

OUCH!

ماهنامه آگاهی از امنیت اطلاعات برای شما

قدرت ابزارهای مدیریت رمز عبور

آیا از رمزهای عبور خسته شده اید؟

مانند اکثر مردم، احتمالاً ایجاد، مدیریت و به یاد آوردن تمام رمزهای عبور مختلف خود را به عنوان یک وظیفه سخت و دشوار می بینید. به نظر می رسد هر وب سایت قوانین مختلف رمز عبور دارد و بسیاری از آن ها نیاز به تدابیر امنیتی اضافی مانند پرسش های امنیتی دارند. آیا اگر یک راه حل واحد برای حل تمام مشکلات رمز عبور شما وجود داشت، عالی نمیشد؟ بله وجود دارد. به آن مدیریت رمز عبور میگویند.

برنامه های مدیریت رمز عبور زندگی دیجیتالی شما را ساده و ایمن می کند

برنامه های مدیریت رمز عبور یک راه حل نرم افزاری است که رمزهای عبور شما را در یک پایگاه داده محافظت شده ذخیره می کند که گاهی اوقات به آن Vault (پایگاه داده) نیز می گویند. برنامه مدیریت رمز عبور محتویات پایگاه داده (Vault) را رمزگذاری کرده و با یک رمز عبور اصلی که فقط شما آن را میدانید از آن محافظت میکند. هنگامی که به یکی از رمزهای عبور خود نیاز دارید، به سادگی رمز اصلی خود را در برنامه مدیریت رمز عبور خود تایپ می کنید تا قفل پایگاه داده باز شود. برنامه مدیریت رمز عبور اغلب در مرورگر وب شما ادغام می شود و به طور خودکار رمز عبور صحیح را بازیابی می کند و شما را به صورت ایمن وارد وب سایت میکند. این به شما امکان می دهد تا به راحتی یک رمز عبور منحصر به فرد را برای هر یک از حساب های خود حفظ کنید، که برای حفظ امنیت زندگی دیجیتال شما بسیار مهم است.

علاوه بر این، بیشتر برنامه های مدیریت رمز عبور امکان همگام سازی خودکار در چندین دستگاه را نیز شامل می شوند. به این ترتیب، وقتی یک گذرواژه را در یک دستگاه خود به روز می کنید، آن تغییرات با تمام دستگاه های دیگر شما همگام می شوند. در نهایت، بیشتر برنامه های مدیریت رمز عبور وقتی می خواهید یک حساب آنلاین جدید ایجاد کنید یا رمز ورود یک حساب موجود را به روز کنید، آن تغییرات را تشخیص داده و به طور خودکار پایگاه داده (Vault) را برای شما به روز می کنند.

تنها رمز عبوری که باید به خاطر بسپارید رمز اصلی است که برای دسترسی به برنامه مدیریت رمز عبور خود استفاده می کنید. بسیار مهم است که این رمز عبور را طولانی و منحصر به فرد بسازید. در واقع، توصیه ما این است که رمز عبور اصلی خود را به یک عبارت تبدیل کنید -- یک رمز عبور طولانی که از چندین کلمه یا عبارات تشکیل شده است. اگر برنامه مدیریت رمز عبور شما از احراز هویت چند مرحله ای پشتیبانی می کند، از آن نیز استفاده کنید. در نهایت، بسیار مهم است که رمز عبور اصلی خود را به خاطر بسپارید تا از قفل شدن برنامه مدیریت رمز عبورتان جلوگیری کنید.

انتخاب یک برنامه مدیریت رمز عبور

برنامه های مدیریت رمز عبور بسیاری برای انتخاب وجود دارد. در بخش منابع زیر، لینکی ارائه شده که به بررسی برنامه های مدیریت رمز عبور می پردازد. در همین حال، هنگام تلاش برای یافتن بهترین مورد برای خودتان، موارد زیر را در نظر داشته باشید:

- برنامه مدیریت رمز عبور شما باید برای استفاده، ساده باشد. اگر کار کردن با یک برنامه خیلی پیچیده بود، برنامه دیگری را بیابید که با نیازهای شما سازگارتر باشد.
- یک برنامه مدیریت رمز عبور خوب میبایست با همه دستگاه های شما سازگار بوده و همگام سازی شود.
- تنها از برنامه های مدیریت پسوردی که قابل اطمینان و شناخته شده هستند استفاده کنید. استفاده از محصولات که مدت زمان زیادی از تولید آنها نمیگذرد و یا نظرات کمتری نسبت به آنها داده شده پرهیز کنید.
- اطمینان حاصل کنید که فروشنده به طور فعال مدیریت رمز عبور خود را به روز می کند و مطمئن شوید که همیشه از جدیدترین نسخه موجود استفاده می کنید.
- برنامه مدیریت رمز عبور باید به شما گزینه هایی مثل امکان ذخیره سازی امن داده های حساس دیگری، مانند پاسخ به سؤالات امنیتی شما، اطلاعات کارت اعتباری و شماره پروازهای مکررتان را بدهد.
- به برنامه های مدیریت رمز عبوری که به شما اجازه میدهند رمز عبور اصلی خود را بازیابی کنید یا به پشتیبانهای فنی سازمانهای خود اجازه میدهند که آن را برای شما تغییر دهند مشکوک باشید.

ممکن است بخواهید رمز عبور اصلی خود را یادداشت کنید، آن را در یک پاکت مهر و موم شده ذخیره کنید و در صورت فراموش کردن، پاکت را در مکانی محافظت شده نگه دارید.

برنامه های مدیریت رمز عبور مناسب شما نیستند؟

ما می دانیم که برخی از افراد ممکن است برنامه های مدیریت رمز عبور را خسته کننده و برای استفاده بسیار پیچیده بدانند. با این حال، برای ایمن بودن، یک رمز عبور منحصر به فرد برای هر حساب مورد نیاز است. چگونه کسی می تواند با خیال راحت تمام آن رمزهای عبور منحصر به فرد را به خاطر بسپارد؟ یکی از گزینه ها نوشتن آن رمزهای عبور است. این گزینه ای مناسب برای رمزهای عبور مربوط به کار نیست. اما اگر برنامه های مدیریت رمز عبور گزینه انتخابی شما نباشد، ممکن است جایگزینی برای استفاده در خانه برای حساب های شخصی باشد. گام کلیدی ایمن سازی آن Notebook (دفترچه یادداشت) است. اگر شما یا یکی از عزیزانتان از دفترچه یادداشت برای نوشتن رمز عبور استفاده می کنید، مطمئن شوید که دفترچه یادداشت در مکانی امن نگهداری می شود که فقط شما یا اعضای مورد اعتماد خانواده به آن دسترسی دارید.



سرمدیر مهمان

Noureen Njoroge یک مدیر حرفه ای امنیت سایبری با تجربه ها گسترده در محیط های چند وجهی، پیچیده و سریع در بخش عمومی و خصوصی است. او یک متفکر استراتژیک با تجربه رهبری ثابت شده در مورد مسائل مربوط به فناوری های نوظهور است. نورین یک رهبر مردمی است که علاقه زیادی به راهنمایی دیگران دارد.
لینکدین: <https://www.linkedin.com/in/noureennjoroge>

منابع

بررسی برنامه های مدیریت رمز عبور: <https://www.pcmag.com/picks/the-best-password-managers>
احراز هویت چند مرحله ای: <https://www.sans.org/newsletters/ouch/one-simple-step-to-securing-your-accounts/>

ترجمه شده برای عموم توسط: هومن خجاو، مجید هدایتی

OUCH! توسط SANS Security Awareness منتشر شده است و تحت مجوز Creative Commons BY-NC-ND 4.0 میباشد. شما آزاد هستید که این ماهنامه را برای بقیه اشتراک گذاشته یا آن را توزیع نمایید به شرطی که آن را به فروش نرسانده یا تغییری در آن ایجاد نکنید. هیئت تحریریه: Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Leslie Ridout, Princess Young.