



ماهنامه آگاهی از امنیت اطلاعات برای شما

پاکسازی دیجیتال در فصل بهار با 7 قدم ساده

مقدمه

ما اغلب اوقات اصطلاح "پاکسازی بهاری" را می شنویم، این اتفاق زمانی از سال است که وسایل شخصی خودمان را بررسی کرده و خانه خود را مرتب و منظم می کنیم و خودمان را برای تابستان پیش رو آماده می کنیم. همچنین زمانی عالی برای مرور و بررسی سالانه زندگی دیجیتالی شما می باشد. هفت قدم ساده ای که در ادامه ذکر می کنیم و سالی یک بار انجام می دهید، شما را به راهی طولانی در جهت تضمین اینکه از تکنولوژی حداکثری به صورت ایمن و ساده بهره ببرید با اطمینان پیش خواهد برد.

حسابهای کاربری: هر یک از حسابهای کاربری (اکانت های) خود را بررسی کنید. استفاده از رمز عبور طولانی، منحصر به فرد برای هر حساب کاربری تضمین میکند که اگر یکی از حسابها در معرض خطر قرارگیرد، بقیه حسابهای شما امن خواهد ماند. آیا نمیتوانید تمامی رمزهای عبور متفاوت خود را به خاطر بسپارید؟ نگران نباشید، ما هم نمیتوانیم. توصیه می کنیم از یک برنامه مدیریت رمز عبور برای ذخیره ایمن همه رمزهای عبور خود استفاده کنید و زندگی خود را بسیار ساده تر و ایمن تر نمایید. همچنین از احراز هویت دو عاملی (2FA) در هر جا که ممکن باشد استفاده کنید، مخصوصاً برای ایمیل شخصی یا حسابهای کاربری مالی (مانند حساب اینترنت بانک) خودتان. این مورد به تنهایی یکی از مهمترین قدم های است که میتوانید برای ایمن سازی هر حساب کاربری آنلاین بردارید. اگر شما هرگونه حساب کاربری آنلاینی دارید و بیش از یک سال است که به آن دسترسی نداشته اید، احتمالاً زمان آن فرارسیده است که آنها را به سادگی حذف نمایید.

برنامه ها: به روز نگاه داشتن و آپدیت بودن دستگاهها و نرم افزارها تضمین میکند که آخرین ویژگی های امنیتی را نصب کرده اید و آسیب پذیری های شناخته شده برطرف شده اند. ساده ترین راه برای انجام این کار این است که مطمئن شوید به روز رسانی خودکار را در تمام رایانه ها، دستگاه های تلفن همراه و حتی دستگاه های خانه هوشمند خود فعال کرده اید. همچنین، هرگونه برنامه یا نرم افزاری که روی تلفن همراه یا رایانه خود استفاده نمی کنید را حذف نمایید. برخی از برنامه ها به مقادیر زیادی فضای ذخیره سازی نیاز دارند، که می توانند آسیب پذیری های جدیدی را برای شما ایجاد کنند و حتی ممکن است سرعت آن را کند کنند. هرچقدر برنامه های کمتری داشته باشید، سیستم و اطلاعات شما از امنیت بیشتری برخوردار خواهد بود. بسیاری از دستگاهها به شما نشان می دهند که چه مدت از زمان استفاده از برنامه میگذرد. اگر از زمان آخرین استفاده شما از این برنامه یک سال گذشته باشد، به احتمال زیاد دیگر به آن نیاز ندارید.

امور مالی: بررسی کنید که حسابهای بانکی، حسابهای کارت اعتباری، سرمایه گذاریها و حسابهای بازنشستگی شما به گونه ای تنظیم شده باشند که هر زمان تراکنشی انجام می شود، به خصوص برای ورود های غیرعادی، خریدهای بزرگ یا انتقال پول به شما هشدار بدهند. این کار باعث می شود که همیشه هنگام وقوع تراکنش مالی به شما اطلاع داده شود و بتوانید فوراً هرگونه تقلب یا فعالیت غیرمجاز را تشخیص دهید. هرچه زودتر فعالیت های متقلبانه را شناسایی کنید، زودتر می توانید آن را متوقف کرده و به احتمال زیاد بازیابی پول خود را سریعتر می کنید. بسته به کشوری که در آن زندگی می کنید، یک گام اضافی است که می توانید بردارید و آن مسدود کردن کارت اعتباری است که می تواند یکی از موثرترین راهکارها برای محافظت از هویت شما باشد.

دور انداختن دستگاه ها: به مرور زمان ممکن است در حال جمع‌آوری دستگاه‌های قدیمی‌ای باشید که دیگر به آن‌ها نیازی ندارید - شاید یک تلفن هوشمند قدیمی یا یک دستگاه خانه هوشمند باشد. در صورتیکه هر یک از این دستگاه‌ها را دور می‌اندازید، ابتدا کلیه اطلاعات شخصی را از روی آنها پاک کنید. اکثر دستگاه‌ها دارای یک عملکرد پاک کردن ساده، قبل از دور انداختن دستگاه هستند که به طور ایمن تمام اطلاعات شخصی را پاک می‌کند (یا به تنظیمات پیش فرض کارخانه بازنشانی می‌کند).

نسخه های پشتیبان : مهم نیست که چقدر امنیت و محافظت دارید، شما به احتمال زیاد بعضی وقتها، به نسخه های پشتیبان برای بازیابی اطلاعات مهم خود نیاز دارید یا زمانیکه میخواهید اطلاعات خود را به یک دستگاه جدید انتقال دهید. دستگاه‌هایتان را طوری تنظیم کنید که به صورت خودکار در فضای ابری پشتیبان‌گیری کنند. ایجاد و برنامه ریزی برای پشتیبان‌گیری خودکار به شما این امکان را می‌دهد که بتوانید در زمان نیاز، مهمترین اطلاعات خود را بازیابی کنید.

والدین: اگر شما از والدین یا قیم‌ها هستید، این زمان خوبی است تا تنظیمات کنترل‌های والدینی که برای کودکان تان در نظر گرفته‌اید را مرور کنید. با بزرگتر شدن کودکان، به احتمال زیاد نیاز خواهید داشت که این تنظیمات مدیریت‌ها را به روزرسانی کنید.

رسانه های اجتماعی: تنظیمات حریم خصوصی را در حساب‌های رسانه‌های اجتماعی خود مرور کنید - اینها معدن طلا (منبعی بسیار با ارزش) از اطلاعات شخصی هستند. حساب‌های خود را مرور کنید تا بررسی کنید که اطلاعات حساسی مانند تاریخ تولد، شماره تلفن، آدرس منزل، اطلاعات بانکی یا موقعیت جغرافیایی خود را در عکس‌های شخصی به اشتراک نمی‌گذارید.

صرف کردن چند ساعت در سال برای انجام این گام‌ها به محافظت از شما، دستگاه‌ها و اطلاعات شما کمک زیادی می‌کند.



سریدیر مهمان

ریتوگیل (@OSINTtechniques) یک مربی SANS در توسعه و تحلیلگر اطلاعاتی است که در هوش منبع باز (OSINT) تخصص دارد. اطلاعات بیشتر در مورد Ritu در اینجا:

<https://www.osinttechniques.com> و در اینجا <https://www.sans.org/profiles/ritu-gill>

منابع

برنامه‌های مدیریت رمز عبور: <https://www.sans.org/newsletters/ouch/password-managers>
قدرت به روز رسانی: <https://www.sans.org/newsletters/ouch/the-power-of-updating>
دورانداختن دستگاه‌های تلغن همراه: <https://www.sans.org/newsletters/ouch/disposing-mobile-devices>
نسخه پشتیبان دارم: <https://www.sans.org/security-awareness-training/resources/got-backups>
امنیت آنلاین برای کودکان: <https://www.sans.org/newsletters/ouch/online-security-kids>

ترجمه شده برای عموم توسط: مجید هدایتی، هومن خجاو

OUCH! توسط SANS Security Awareness منتشر شده است و تحت مجوز Creative Commons BY-NC-ND 4.0 میبایست. شما آزاد هستید که این ماهنامه را برای بقیه اشتراک گذاشته یا آن را توزیع نمایید به شرطی که آن را به فروش نرسانده یا تغییری در آن ایجاد نکنید. هیئت تحریریه: Walter Scrivens, Phil Hoffman, Alan Waggoner, Leslie Ridout, Princess Young.